

## Liste de coordonnées en santé mentale

### Quelles sont les pistes à ma disposition (Belgique) ?

- Je recherche un accompagnement *pour moi...*

En Belgique, diverses structures proposent un accompagnement psychologique à destination des adolescents ou des adultes. Certaines de ces structures peuvent également accueillir des enfants.

#### **Centres de Planning familial**

Lieux d'accueil et d'accompagnement des situations touchant à **la vie relationnelle, affective et sexuelle**, encadré par une équipe pluridisciplinaire proposant des consultations médicales, psychologiques, juridiques et sociales.

- **Comment puis-je trouver un Centre de Planning familial ?** Le site de [LoveAttitude](#) permet de trouver le planning familial le plus proche de sa région.

#### **Centres psychothérapeutiques**

Lieux d'accueil pluridisciplinaires proposant un **suivi psychothérapeutique** à la personne en demande. De nombreux centres existent et sont spécialisés selon le **type de personne** suivie (enfant, familles, adultes...) ainsi que la **demande** (troubles anxieux, difficultés scolaires...).

- **Comment puis-je trouver un centre psychothérapeutique ?** Le [Guide Social](#) propose une liste de centres thérapeutiques classés par régions.

#### **Services de Santé Mentale (SSM)**

Structures d'accueil et d'accompagnement de personnes en **souffrance psychique** qui proposent divers types d'interventions, comme du **soutien psychologique** ou un **suivi thérapeutique**. Les SSM sont composés d'une équipe pluridisciplinaire assurant les fonctions psychiatrique, psychologique et sociale et veillent à ce que l'aspect financier ne soit pas un obstacle à la consultation.

- **Comment puis-je trouver un SSM ?** Il existe des SSM dans de nombreuses régions, consultables sur le site du [Crésam](#)

#### **Services psychiatriques hospitaliers**

Au sein des hôpitaux, certains services psychiatriques proposent des **consultations psychiatriques** aux personnes en souffrance psychique. Ces services assurent également **l'accueil de jour et l'hospitalisation** des patients souffrant de troubles psychiatriques.

- **Comment puis-je trouver un service psychiatrique hospitalier ?** En contactant l'hôpital le plus proche. Quelques hôpitaux disposant d'un service psychiatrique :
- CHU Ambroise Paré (Mons)
  - Grand Hôpital de Charleroi (Charleroi)
  - CHR Namur (Namur)
  - CHU de Liège (Liège)
  - CUP La Clairière (Luxembourg)
  - CHU Saint-Pierre (Bruxelles)

- Je recherche un accompagnement **pour mon enfant et/ou pour moi...**

En plus des services décrits ci-dessus, d'autres structures proposent une prise en charge à destination spécifique des enfants et/ou de leurs familles.

### **Centres Psycho-Médico-Sociaux (PMS)**

Centres d'accueil destinés aux enfants et adolescents et/ou leurs familles, qui visent à aborder les questions qui les préoccupent en matière de **scolarité, d'éducation, de vie familiale et sociale, de santé...** Il s'agit d'un service public gratuit, composé d'une équipe pluridisciplinaire dont des psychologues, des assistants sociaux, des infirmiers et des médecins.

- **Comment puis-je trouver un PMS ?** Via l'[annuaire des PMS](#) de Belgique ou en contactant l'établissement scolaire de votre enfant.

### **Les Equipes Mobiles « Enfant »**

Il s'agit d'équipes pluridisciplinaires qui interviennent dans des **situations de rupture, de fragilité ou de difficultés d'ordre psychologiques ou psychiatriques** auprès d'enfants et de familles qui ne peuvent **pas nécessairement se rendre** dans une structure de soin traditionnelle. Ces équipes sont pluridisciplinaires et disponibles pour adultes/et ou enfants.

- **Comment puis-je trouver une équipe mobile ?** Il existe des équipes dans chaque région belge. Voici quelques-unes d'entre elles :
- Tandem'O (Hainaut)
  - Wei-Ji et EMoSA (Brabant Wallon)
  - L'@Tribu Mobile (Namur)
  - REALISM (Liège)

### **Office de la naissance de et l'enfance (ONE)**

L'ONE propose un accueil et un accompagnement de toutes les situations touchant aux domaines de **l'enfance, de la grossesse et de la naissance et de la parentalité**. Des travailleurs médicaux-sociaux (TMS) assurent un soutien médico-social aux familles demandeuses.

- **Comment puis-je contacter l'ONE ?** Des coordonnées à destination des parents sont disponibles sur le [site de l'ONE](#)

## Quelles sont les pistes à ma disposition (France) ?

Des structures d'accompagnement psychologiques sont également disponibles en France. Des coordonnées sont disponibles pour l'ensemble des structures suivante sur le site de [Psycom](#).

- *Je recherche un accompagnement **pour moi...***

### **Centre médico-psychologique (CMP)**

Le CMP assure des **consultations médico-psychologiques et sociales** pour toute **personne en souffrance psychique** et organise leur orientation éventuelle vers des structures adaptées (CATTP, hôpital de jour, unité d'hospitalisation psychiatrique, foyers...). Une équipe pluridisciplinaire assure la coordination des soins psychiatriques pour la population du secteur. Il existe des CMP pour adultes et des CMP pour enfants et adolescents (Psycom, 2020).

- *Je recherche un accompagnement **pour mon enfant et/ou pour moi...***

### **Centre d'adaptation psycho-pédagogique (CAPP)**

Le CAPP est une structure **d'aide et de soutien** visant à favoriser la prévention, l'adaptation et l'intégration scolaire, personnelle et sociale **des enfants et adolescents en difficulté**. L'équipe composée de médecins-psychiatres, psychologues, rééducateurs, orthophonistes, psychomotriciens et travailleurs sociaux, accueille tout parent inquiet par les comportements de son enfant (Psycom, 2020).

### **Centre médico-psychologique pédagogique (CMPP)**

Le CMPP assure le dépistage, le diagnostic et le traitement des **troubles neuro-psychiques et du comportement de l'enfant et de l'adolescent**. Il travaille en lien avec les CMP, les PMI, les écoles, le service social et les médecins de ville (Psycom, 2020).

### **Services de Protection Maternelle et Infantile (PMI)**

Services de santé coordonnant des **consultations et actions médico-sociales** auprès de **femmes enceintes et enfants de moins de 6 ans**. Une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmiers, de médecins et de sages-femmes offre un accueil aux parents et propose un accompagnement durant la petite enfance.

## Je ne trouve pas ce que je recherche...

Il existe de nombreuses autres structures qui peuvent proposer des prises en charge spécifiques à destination d'enfants, de parents ou d'adultes. Des groupes d'entraides, associations, centre d'accueil, etc. existent également dans certaines régions. Enfin, des psychologues et psychiatres proposent des suivis psychologiques indépendamment de toute structure.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter les ressources suivantes :

- [Guide social](#) et liste de structures en santé mentale
- [Partenaire de RHESEAU](#), liste de structures dans la région Mons-Hainaut
- [Annuaire Psycom](#) (France)